**艺术学院分工会活动安排**

为促进我院全体教职工的沟通交流，分工会将举行教工趣味运动会和茶道分享会，具体安排如下：

一、教工趣味运动会

1、时间：5月17日下午1点

2、地点：艺术学院7号楼大厅

3、项目：

（1）跳绳

比赛规则：单人跳绳， 2分钟内跳绳个数多的获胜。

（2）挤眉弄眼（吃饼干）

比赛规则：参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。二分钟之内吃掉饼干数量多的获胜（掉落的和用手帮助的不计数）。

（3）吹球入碗

比赛规则：在桌上放五个装满水的碗，将漂浮在第一只碗的乒乓球依次吹入下一只碗（吹出碗外的要求捡回从刚才那只碗继续），直到第五只碗，用时最少的获胜。

4、比赛奖励

比赛设一等奖3名，二等奖5名，三等奖若干，获奖者将有丰厚奖励。

二、茶道分享会：

1、时间：5月17日下午2点

2、地点：艺术学院7号楼大厅

3、分享人：蒋丽娜伉俪

茶道亦被视为一种烹茶饮茶的生活艺术，一种以茶为媒的生活礼仪，一种以茶修身的生活方式。

它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，领略传统美德，是很有益的一种和美仪式。喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念。

本次活动通过向大家分享茶道艺术，让大家在赏茶、闻茶、品茶中领略我国源远流长的茶文化。参加者还能获赠精美小茶杯做纪念。



